

**Evangelische Erwachsenen- und  
Familienbildung (EEFB)  
Domplatz 13  
18273 Güstrow**

**Tel.: (0 38 43) 68 64 79**

**Fax: (0 38 43) 6 92 97 17**

**e-Mail: [eae-guestrow@t-online.de](mailto:eae-guestrow@t-online.de)**

**Programm für das 1. Halbjahr 2010**

# 1. Leben mit Kindern

- ein Kind als einmaliges Geschöpf begreifen
- Eltern begegnen sich und tauschen Erfahrungen aus
- Lust am Spiel ohne Leistungsdruck
- Kinder nehmen Kontakte untereinander auf

## \* **Bewegungsspiele für Säuglinge und Eltern nach dem Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP)**

In diesem Kurs werden Eltern in ein altersgerechtes Bewegungs- und Spielprogramm eingeführt, in dem es gilt, Entwicklungsmöglichkeiten des Säuglings (ab 6. – 8. Lebenswoche bis zu einem Jahr) zu wecken und zu fördern.

Leitung: Vera Weiß

Termine: dienstags, 14.00 – 15.30 Uhr,  
05.01. – 23.03.2010, 06.04. – 06.06.2010  
mittwochs, 10.00 – 11.30 Uhr,  
11.11.2009 – 10.02.2010, 17.02. – 21.04.2010,  
28.04. – 30.06.2010  
mittwochs, 14.00 – 15.30 Uhr,  
18.11.2009 – 17.02.2010, 24.02. – 28.04.2010,  
05.05. – 07.07.2010

Gebühr: 35,00 €

## \* **Väter - PEKiP**

Leitung: Vera Weiß

Termin: Samstag, 09.01.2010, 9.30 – 11.00 Uhr und  
Samstag, 24.04.2010, 9.30 – 11.00 Uhr

## \* **Spielgruppe für Eltern mit ihren Kindern**

Kinder zwischen 1 1/2 und 5 Jahren lernen in unseren Spielgruppen andere Kinder kennen und entwickeln Freundschaften untereinander. Beim gemeinsamen Spielen und Werken sammeln sie Erfahrungen.

Eltern erhalten praktische Hilfestellungen für den pädagogischen Alltag und lernen altersgerechte Spielmöglichkeiten kennen.

Leitung: Vera Weiß  
Termine: montags, 9.30 – 11.00 Uhr,  
16.11.2009 – 01.02.2010, 15.02. – 26.04.2010,  
03.05. – 12.07.2010  
Gebühr: 35,00 €

## **Baby- und Kleinkinderschwimmen**

Säuglinge und Kleinkinder fühlen sich im warmen Wasser sehr wohl und machen die Erfahrung, das Wasser tragen kann. Wasser bietet vielfältige Bewegungsanreize. Eltern werden hier angeleitet, durch spielerische Übungen ihr Kind in seiner Entwicklung zu fördern.

### ***Babyschwimmen***

Termin: donnerstags, 15.00 – 15.30 Uhr,  
04.02. – 25.03.2010, 08.04. – 03.06.2010

Termin: donnerstags, 15.30 – 16.00 Uhr,  
04.02. – 25.03.2010, 08.04. – 03.06.2010

Leitung: Vera Weiß  
Ort: Güstrow, Schwimmhalle im Krankenhaus  
Gebühr: 42,00 €

## \* **Spiel und Bewegung für Kinder und ihre Eltern**

Eltern und ihre Kinder im Alter von 2 – 4 Jahren werden in diesem Kurs durch ausgewählte Körperübungen angeregt, auf spielerische Weise ihre natürlichen Bewegungsbedürfnisse auszuleben. Dabei werden nicht nur Schnelligkeit, Kraft und Gewandtheit vervollkommen, sondern es wird auch die gesunde psychische Entwicklung des Kindes gefördert.

Leitung: Vera Weiß  
Termin: montags, 16.00 – 16.45 Uhr,  
08.02. – 29.03.2010  
Gebühr: 27,00 €

## \* **Spaß an Klang und Bewegung**

Mit Kindern kreativ Musik machen

Kinder im Alter von 2 - 5 Jahren und ihre Eltern gehen beim Singen, Bewegen, Tanzen und Malen spielerisch mit Musik um. Spontanes Erfinden und Ausführen von Musik mit einfachen Instrumenten entwickelt das Wahrnehmungsvermögen, trainiert musikalische Fertigkeiten und fördert die Lust am eigenen, freien Musizieren.

Leitung: Vera Weiß  
Termin: montags, 16.00 – 16.45 Uhr,  
12.04. – 07.06.2010  
Gebühr: 27,00 €

Krabbelgottesdienst

## **Wasser ist Leben**

Schon immer hat die Urkraft des Wassers die Phantasie der Menschen beflügelt. Ohne Wasser gäbe es auf unserem blauen Planeten kein Leben. Wasser ist lebenspendend und erfrischend. In der Taufe ist es Symbol für neues Leben unter dem Schutz Gottes.

Wir wollen an diesem Vormittag gemeinsam mit unseren Kindern einen Gottesdienst gestalten und dabei auch mit Wasser planschen und spielen.

Leitung: Maria Görbert, Vera Weiß

Termin: Samstag, 29.05.2010, 10.00 – 11.30 Uhr

## **Tagesmütter- und Tageskinder - Treff**

Einmal im Monat treffen sich Tagesmütter und Tageskinder zum gemeinsamen Spielen, Singen und Basteln.

Die Kinder haben dadurch die Möglichkeit, sich in einer großen Gruppe zu bewegen. Die Tagesmütter nutzen dieses Treffen zum gegenseitigen Informationsaustausch und zur Weiterbildung.

Leitung: Monika Wolf

Termin: jeweils am 2. Freitag im Monat  
von 9.00 – 10.30 Uhr

## 2. Familienwochenende

- Neues entdecken
- Gemeinschaft erleben
- generationsübergreifend lernen

\* Familienseminar

**„Geh aus, mein Herz, und suche Freud ...“**

Mit Kindern Wunder der Natur erleben

Für viele Kinder und Erwachsene gibt die Welt der Tiere und Pflanzen faszinierende Einblicke in die Schöpfung. Ihre wunderbare Vielfalt und das geheimnisvolle Netz des Lebens regen uns zum Staunen an.

An diesem Wochenende wollen wir unsere Augen öffnen für die Schönheit der Schöpfung, sie und die kleinen und großen Wunder dieser Welt wahrnehmen und erleben.

Wir wollen gemeinsam einen Weg gehen, der unsere Sinne anspricht und Farben leuchten lässt.

Leitung: Vera Weiß, Dorothee Brand  
Termin: 04. – 06.06.2010  
Ort: Groß Poserin, Haus der Kirche  
Gebühr: 50,00 € Erwachsene; 25,00 € Kinder;  
Kinder unter 2 J. frei

### **3. Gesunde Lebensweise**

- die Einheit von Körper und Seele wahrnehmen
- eigene Kräfte stärken
- körperliches Wohlbefinden fördern

#### **Yoga und Entspannung**

Im Stress des Alltags brauchen wir Ruhepunkte und Entspannung. Durch Yogaübungen werden Körper und Seele gelockert. Spannungen können sich lösen.

#### ***Yoga für Anfänger/innen und Fortgeschrittene***

Leitung: Marianne Fila  
Termin: montags, 19.00 – 20.30 Uhr,  
11.01. – 12.04.2010, 19.04. – 28.06.2010  
mittwochs, 17.00 – 18.30 Uhr,  
13.01. – 14.04.2010, 21.04. – 30.06.2010  
Gebühr: 55,00 €

Leitung: Vera Weiß  
Termin: montags, 17.15 – 18.15 Uhr,  
16.11.2009 – 15.02.2010, 22.02. – 10.05.2010,  
17.05. – 12.07.2010  
dienstags, 17.30 – 18.30 Uhr,  
17.11.2009 – 16.02.2010, 23.02. – 27.04.2010,  
04.05. – 06.07.2010  
Gebühr: 30,00 €

#### **Yoga und Entspannung für Senior/innen**

Dieses Programm wendet sich an ältere Menschen, die sich sportlich betätigen und Entspannung finden wollen.

Leitung: Vera Weiß  
Termin: donnerstags, 10.00 – 11.00 Uhr,  
12.11.2009 – 18.02.2010, 25.02. – 29.04.2010,  
06.05. – 15.07.2010  
Gebühr: 30,00 €

## 4. Bildung und Begegnung Erwachsener

- Fragen unserer Zeit aufgreifen
- mit Traditionen und Perspektiven unserer Gesellschaft auseinandersetzen
- religiöse Bezüge unseres Lebens wahrnehmen
- Gemeinschaft erfahren

### \* **Begegnungsnachmittage für Frauen ab 50**

Hier treffen sich Frauen, um sich miteinander auszutauschen, sich gegenseitig zu stärken und auch immer wieder Neues kennen zu lernen. Dabei geht es um Fragen des Lebensalltags, genauso wie um aktuelle politische Themen. Die Ideen und Initiativen der Teilnehmerinnen prägen das Leben dieser Gruppe.

Neue Frauen werden gern begrüßt und aufgenommen.

Leitung: Dr. Maria Pulkenat  
Termin: vierzehntägig,  
montags, 14.30 – 16.00 Uhr  
Gebühr: 1,00 € pro Veranstaltung

- \* Begegnungsnachmittage vor Ort für Menschen ab 50

## **Unsere Region – gestern, heute, morgen**

Beim Rückblick auf die letzten Jahrzehnte werden neben den Veränderungen im persönlichen Leben auch die Veränderungen in der Region deutlich: Betriebe wurden stillgelegt, Postfilialen oder Schulen geschlossen. Aber es entstanden auch neue Einrichtungen, Straßen wurden gebaut, Häuser saniert und ganze Wohngebiete wuchsen aus dem Boden.

Die Geschichte der Heimatregion soll im Mittelpunkt dieser Veranstaltungsreihe stehen. Dabei werden wir auch danach fragen, vor welchen Herausforderungen unsere Vorfahren in Mecklenburg standen, was uns heute bewegt und welche Pläne, Trends und Perspektiven es für die Entwicklung des ländlichen Raums in M-V in den nächsten Jahrzehnten gibt.

Leitung: Dr. Maria Pulkenat und Renate Schipplick  
Termin: 19.01., 16.02., 16.03., 13.04., 11.05., 08.06.2010  
Ort: Reinshagen, Pfarrhaus

Leitung: Dr. Maria Pulkenat  
Termin: 13.01., 10.02., 10.03., 14.04., 05.05., 02.06.2010  
Ort: Tarnow, Pfarrhaus

Termin: 14.01., 11.02., 11.03., 08.04., 03.06., 01.07.2010  
Ort: Recknitz, Pfarrhaus

Termin: 26.01., 23.02., 30.03., 27.04., 25.05., 22.06.2010  
Ort: Zernin, Pfarrhaus

Termin: 24.02., 24.03., 28.04., 26.05., 23.06. 2010  
Ort: Neukirchen, Pfarrhaus

Leitung: Elisabeth Lange, Renate Schipplick,  
Dr. Maria Pulkenat  
Termin: 21. + 22.04.2010  
Ort: Bernitt, Pfarrhaus

## \* **Wenn Stroh zu Gold wird ...**

Eine Einführung aus Frauensicht in Ursachen und Folgen der Finanzkrise

Die Vorgänge in der globalen Finanzwelt mögen vielen Menschen genauso rätselhaft wie die Magie eines Rumpelstilzchens erscheinen. Diese Veranstaltung wird einen Beitrag zur Entzauberung dieser Welt leisten. Es werden unterschiedliche Erklärungsansätze für die Finanzkrise vorgestellt und mögliche Konsequenzen für globales Wirtschaften diskutiert.

In Kooperation mit dem Frauenbildungsnetz M-V e.V.

Leitung: Dr. Maria Pulkenat, Marion Richter

Referentin: Waltraud Waidelich

Termin: 19.02.2010, 14.00 - 18.00 Uhr

Ort: Rostock, Heiligengeisthof 3

Gebühr: 7,00 € (inkl. Kaffee/Kuchen)

## \* 16. ökumenischer Frauentag

**„... auch hat er die Ewigkeit in ihr Herz gelegt“**

Entdeckungen zwischen Zeit und Ewigkeit

Heranwachsende lernen, ihre Zeit nicht mehr kindlich mit Spielen zu verbringen, sondern in möglichst kurzer Zeit möglichst viel zu erledigen und zu erreichen. Aber mit dem Älterwerden wird deutlich, dass die unaufhörlich verrinnende Zeit uns vor andere Fragen stellt: Wie können wir dankbar von einem Lebensabschnitt Abschied nehmen? Wann ist der richtige Zeitpunkt gekommen, etwas Neues zu beginnen? Wir werden dazu im Buch der Prediger nachlesen, wie Menschen in biblischer Zeit sich mit Bezug auf göttliche Ewigkeit schon mit diesen Fragen auseinandersetzten. Weitere Anregungen soll uns die Betrachtung von Barlachs Skulptur des zeitvergessenen „Lesenden Klosterschülers“ geben.

Leitung: ökumenisches Team

Termin: 10.04.2010, 9.30 - 15.30 Uhr

Ort: Güstrow, Seniorenheim Schnoienstraße

Gebühr: 10,00 € (inkl. Eintritt Gertrudenkapelle)

- \* Begegnungstage

## **Jenseits der Mitte**

Zwischen Abschied und Neubeginn

Die Mitte des Lebens ist überschritten. Da stellen sich Fragen: Was war bisher? Was kann ich aus meiner Lebensernte in die nächste Phase mitnehmen?

Zwischen Freundschaft und Alleinsein, zwischen Ängsten und Krankheit ergeben sich Fragen und auch Erkenntnisse und Erfahrungen.

Welche Hilfe gibt der christliche Glaube? Was können wir uns gegenseitig bieten in Gespräch und Zuhören?

Wo gibt es Anregungen in der Literatur?

Leitung: Hanna Köhn, Renate Schipplick

Zeit: 28. – 30.04.2010

Ort: Groß Poserin, Haus der Kirche

Gebühr: 45,00 €

- \* Entdeckungen in Mecklenburg

## **Grenz- Erfahrungen**

Rund um den Schaalsee

Im Jahr der zwanzigjährigen deutschen Einheit wollen wir bewusst in das ehemalige Sperrgebiet um den Schaalsee fahren. Erinnerungen werden wach gerufen und wir können uns vor Ort mit diesem dunklen Kapitel deutscher Geschichte auseinander setzen, aber auch sehen, was in 20 Jahren Neues entstanden ist. Im ehemaligen Grenzgebiet ist die Natur in einzigartiger Weise geschützt gewesen, und so lädt dieses Naturreservat zu vielen Entdeckungen ein.

Leitung: Dietlind Glüer, Renate Schipplick

Termin:: 03. – 07.05.2010

Unterkunft: Zarrentin, Hotel Wohler

Gebühr: Unterkunft mit HP

190,00 € im Doppelzimmer,

250,00 € im Einzelzimmer

## 5. Fortbildung

- für die Arbeit mit Menschen lernen
- die Praxis im Blick haben

### \* **Gitarrenbegleitung für das Singen mit Kindern** Kurs für Anfängerinnen und Anfänger

Wer gern singt, wünscht sich oft, einfache Kinderlieder und Melodien auf der Gitarre spielen zu können. Fehlende Notenkenntnisse stellen dann eine unüberwindbare Hürde dar. In diesem dreiteiligen Seminar lernen Sie es, Noten zu lesen und die entsprechenden Töne auf der Gitarre zu finden. Mitzubringen sind eine Gitarre und Schreibsachen.

Leitung: Franka Reichert  
Termin: samstags, 9.00 – 12.30 Uhr,  
06.02., 06.03. und 10.04.2010  
Gebühr: 60,00 €

### \* **Gitarrenbegleitung für das Singen mit Kindern** Kurs für Anfängerinnen und Anfänger

Vorsingen oder später gemeinsames Singen mit Kindern ist ein wichtiger Beitrag zur Förderung der Kleinen von Anfang an. Besonders schön klingen Lieder, wenn Erwachsene sie mit einem Instrument begleiten können.

In diesem Kurs werden elementare Kenntnisse für die Gitarrenbegleitung vermittelt. Neben Zupftechniken werden auch Anschlagstechniken erprobt. Einfache Lieder werden von Anfang an begleitet.

Leitung: Vera Weiß  
Termin: dienstags, 16.15 – 17.15 Uhr,  
09.02. – 13.04.2010, 27.04. – 29.06.2010  
Gebühr: 65,00 €

\* Kirchenführungskurs 2010

## **Einladende Kirche**

Sie wollen Gästen Ihre Kirche oder die in einem Nachbarort zeigen? Dazu möchten Sie noch mehr über die innere und äußere Gestaltung der Kirchengebäude und deren Zusammenhang zur christlichen Tradition wissen?

Wir laden Sie zu diesem Kurs ein. Er umfasst insgesamt 120 Unterrichtseinheiten und schließt mit einem Zertifikat des Bundesverbandes für Kirchenpädagogik ab.

Bei der Ausbildung geht es u. a. um folgendes:

- Kirchen als lebendige Erfahrungsorte der Kulturgeschichte und des Glaubens zu erschließen
- Kirchenraum-Konzepte zu verstehen und zu vermitteln
- kommunikative Kompetenz im Umgang mit Kirchenbesucher/innen zu entwickeln

Leitung: Friederike Jaeger, Dr. Maria Pulkenat,  
Renate Schipplick

Termin: Januar – November 2010

Gebühr: 180,00 €

\* 6. Fortbildungstag für Sekretärinnen

## **Alle Tage wieder!?**

Chancen und Grenzen von Routine im Büroalltag

Die Bürotür aufschließen, den Computer starten, den Anrufbeantworter abhören und vielleicht noch die Blumen gießen – so kann ein Bürotag beginnen. Aber geht es so routiniert weiter?

Wir werden uns über sinnvolle Regeln für häufig wiederkehrende Arbeitsanforderungen austauschen, aber auch mögliche Gefahren von zuviel Routine in den Blick nehmen.

Leitung: Dr. Maria Pulkenat, Renate Schipplick

Termin: 27.05.2010, 9.30 - 15.30 Uhr

Gebühr: 10,00 €

\* Fortbildungstag

### **„Tritt ein, die Kirche ist offen“**

Zahlreiche Ehrenamtliche, die im Sommer ihre Kirchen für Besucher/innen aus Nah und Fern öffnen, wünschen sich für diesen Dienst eine Fortbildung. Wir laden Sie ein, sich einen Tag lang Zeit zu nehmen, um etwas über Kirchenräume und über den Umgang mit Besucher/innen zu hören sowie zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch. Inhaltlicher Schwerpunkt sind diesmal Symbole im Kirchenraum – von den verschiedenen Kreuzesformen bis hin zu den Attributen der Heiligen.

Leitung: Dr. Maria Pulkenat, Renate Schipplick

Referentin: Friederike Jaeger

Termin: 11.06.2010

Gebühr: 10,00 €

### \* **„Die kleine Raupe Nimmersatt“**

Gestaltungsmöglichkeiten für eine Reihe von Tagen anhand eines Singspiels für Kinder zwischen 1 und 3 Jahren

Singen, tanzen und spielen tragen zu einem geistigen und körperlichen Wachstum unserer Kinder bei, so dass Eltern, Erzieherinnen, Tagesmütter, Großeltern gar nicht früh genug damit anfangen können.

Wir laden Menschen in Erziehungsverantwortung ein, Kreativität, Phantasie, sicheren Umgang mit einfachen Instrumenten, Einfühlungsvermögen in Naturvorgänge von kleinen Kindern zu fördern.

Wir werden an diesem Tag zur fröhlichen Musik ausgewählte Anregungen für Kleinkinder erarbeiten und entwickeln.

Leitung: Vera Weiß

Termin: Samstag, 26.06.2010, 9.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: 30,00 €

## \* **Beratungsgruppe für Tagesmütter**

Tagesmütter müssen sich jeden Tag viele Fragen selbst beantworten:

Wie kann ich jedes Kind am besten fördern?

Warum fühle ich mich von einem Kind immer wieder genervt?

Wie reagiere ich auf wiederholte Unpünktlichkeit von Eltern?

In einer sich über ein Jahr regelmäßig treffenden Gruppe besteht die Möglichkeit, sich unter Anleitung einer Fachkraft die großen und kleinen Probleme des Tagesmütteralltags einmal in Ruhe anzuschauen. Diese Begleitung durch eine Gruppe entlastet, kann zu mehr Sicherheit und Gelassenheit führen und die Qualität der Erziehungsarbeit verbessern.

Leitung: Dr. Maria Pulkenat (Mitglied Deutsche Gesellschaft für Supervision)

Termin: donnerstags, jeweils 19.00 – 20.30 Uhr, 10 mal

TLN-Zahl: maximal 8

Gebühr: 100,00 € für alle 10 Abende (insgesamt 20 Ustd.)

## 6. Angebote für Kirchengemeinden

### Wertvoll erziehen

Ein Gesprächsangebot für Eltern

Kinder wachsen heute in einer Welt auf, in der (fast) alles möglich und erlaubt scheint. Um Orientierungspunkte in dieser scheinbar grenzenlosen Welt zu finden, ist ein innerer Halt durch klare Werte wichtiger denn je. Die Werteerziehung stellt Eltern aber immer wieder vor Fragen, sei es in der alltäglichen Praxis oder bei der Vergewisserung über die eigenen Werte:

Welche Werte sind mir wichtig? Wie gebe ich Werte an meine Kinder weiter? Gibt es zeitlose Werte? ...

Im Gespräch wollen wir gemeinsam nach Antworten suchen.

Leitung: Dr. Maria Pulkenat  
Termin und Ort: in Absprache  
Gebühr: die anfallenden Fahrtkosten

### Kommunikation im Kirchengemeinderat

Die nächsten Wahlen für die Kirchengemeinderäte stehen im Frühjahr 2010 an. Die Kirchengemeinderäte haben in ihrer derzeitigen Zusammensetzung bereits viele Erfahrungen gemacht. Ein Blick zurück zeigt, wie es gelungen ist, die anstehenden Aufgaben zu erfüllen und dabei eine gute Kultur des Miteinander zu entwickeln. Zur Unterstützung dieses Prozesses bieten wir Gesprächsrunden vor Ort an, wo es um folgende Fragen gehen kann:

- Wie können Kirchengemeinderatssitzungen so gestaltet werden, dass sowohl Erwartungen der Kirchenältesten als auch der Pastor/innen erfüllt werden?
- Welche Regeln für den Umgang miteinander sollen bei uns gelten?
- Welche Voraussetzungen sollten die künftigen Mitglieder des Kirchengemeinderates mitbringen?

Leitung: Dr. Maria Pulkenat, Renate Schipplück  
Termin und Ort: in Absprache  
Gebühr: die anfallenden Fahrtkosten

## **Arbeitshilfen für die Arbeit mit Erwachsenen- gruppen**

Seit einigen Jahren werden in der Evangelischen Erwachsenen- und Familienbildung (EEFB) Veranstaltungsreihen für die Arbeit in Gemeinden entwickelt und durchgeführt.

Dafür wurden zahlreiche Materialien erarbeitet. Diese stellen wir haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen gern zur Verfügung. Damit können ohne viel Vorbereitungsaufwand anderthalb stündige Veranstaltungen zu folgenden Themen durchgeführt werden:

- Woran Menschen glauben – Judentum, Christentum und Islam im Überblick
- ...dass vor dem Herrn der Fremdling sei wie ihr – Leben mit ausländischen Mitbürger/innen als Herausforderung
- Unser Klima – nicht mehr prima?

## **Beratung und Material für**

- Aufbau von Eltern-Kind-Gruppen
- Gestaltung von Familienwochenenden
- Durchführung von thematischen Veranstaltungen in Senior/innengruppen, an Gemeindeabenden ...

## **Mitarbeit bei der Durchführung von**

- Thematischen Veranstaltungen

*Setzen Sie sich bitte rechtzeitig mit uns in Verbindung!*