

## **BEIM WANDERN SICH WANDELN**

Wir laden zu einem **Pilgertag** ein.  
Um **8.00 Uhr** treffen wir uns **in der  
Klosterkirche St. Marien in Verchen.**

Dort bekommen wir eine Einführung ins  
Pilgern. Wir werden uns miteinander  
bekannt machen. Dann werden wir  
eingestimmt, um die Natur mit allen  
Sinnen wahrnehmen zu können, die  
Schöpfung im Frühling zu genießen und  
auch den Schöpfer darin  
zu erkennen.

Wir wandern durch das  
Naturschutzgebiet des Peenetales nach  
Demmin.

Am Vormittag werden wir eine  
Wegstrecke, etwa eine Stunde, im  
Schweigen gehen, danach uns einander  
mitteilen, wie es uns dabei ging.  
Picknick darf auch nicht fehlen.  
In Demmin besuchen wir die  
Bartholomäuskirche und halten dort ein  
Mittagsgebet.

Dann gehen wir zum Hafen und fahren  
mit dem Schiff auf der Peene zurück zur  
Aalbude. In Verchen lassen wir den Tag  
ausklingen. Wie? Überraschung!

Wir werden einen Rhythmus leben  
zwischen Schauen, Lauschen,  
Wahrnehmen, Spüren und Einander-  
Mitteilen.

Gibt es Voraussetzungen zum Pilgern?

Folgende:

- **Wanderkondition**
- feste Wanderschuhe
- Bereitschaft sich auf einen inneren  
Prozess einzulassen  
(Impulse, Schweigen, Gebet,  
Austausch)

Tagespreis: 10,- Euro  
+ Schifffahrt auf der Peene  
Bis zu 20 Tln.

Bitte im Rucksack mitnehmen:  
Tagesverpflegung, Getränk,  
Leukoplast, Blasenpflaster, Regenschirm,  
Regenschutz, u.U. Sonnenbrille, Kopfbedeckung.  
Empfehlenswert: Füße und Schuhe innen mit  
Fußbalsam eincremen.

Anmeldung bis 15. April 12 an:  
Sr. Christa Ramsayer  
Kloster St. Marien  
COMMUNITÄT  
CHRISTUSBRUDERSCHAFT  
Budenstr. 1  
17111 Verchen  
Tel. 039994/79291 oder 79292  
e-mail:  
sr.christa.r@christusbruderschaft.de

**ANMELDUNG  
bis 15. April 12  
zum PILGERTAG 1. Mai 12**

*Beim Wandern sich wandeln*

Name:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Beruf:.....

Geburtsstag:.....

Telefon:.....

e-mail:.....

Datum:.....

Unterschrift: .....

an: Kloster St. Marien  
**Communität Christusbruderschaft  
Sr. Christa Ramsayer  
Budenstr. 1  
17111 Verchen**  
Tel. 039994/79291 oder 79292

Email:  
sr.christa.r@christusbruderschaft.de

*Durch die Natur gehen*

*Durch die Natur gehen und sich mit ihr  
eins wissen*

*Die Vögel das Lob Gottes singen hören  
und sich mit ihnen vereinen*

*Die Vielfalt der Blumen bestaunen und  
den guten Gott preisen*

*Dem Wind lauschen und seinen  
Bewegungen folgen*

*Die Spuren der Schöpfung entdecken  
und in ihnen zu Gott gelangen*

*Das Wasser hinabfließen sehen und  
seine Demut nachahmen*

*In allen Menschen Gottes Bild schauen  
und ihnen von Herzen dienen*

*Sich im Rhythmus des Tages bewegen  
und mit der Kirche beten*

*Im Bild sein und aus dem Rahmen  
fallen*

*wie die Vögel*

*Nahe sein und das Weite schauen*

*wie die Vögel*

*Auf der Erde hüpfen und in die Höhe  
fliegen*

*wie die Vögel*

*Vermitteln wie die Vögel*

*zwischen Mensch und Mensch*

*zwischen Himmel und Erde*

*zwischen Natur und Kultur*

*zwischen Außen und Innen.*

Anton Rotzetter

## **BEIM WANDERN SICH WANDELN**



**PILGERTAG 1. Mai 2012**

**Kloster St. Marien Verchen  
COMMUNITÄT  
CHRISTUSBRUDERSCHAFT**